



Kresse

In einen Blumentopf mit Erde oder eine Schale mit Küchenkrepp auslegen und Samenkörner einsäen.

Immer feucht halten, jedoch nicht zu nass. Die ersten Keimlinge sprießen schon nach 3-4 Tagen und können bald geerntet werden. Zu jeder Jahreszeit einsetzbar.

Kresse findet gerne Anwendung als Rohkost auf Butterbrote, für Salate und als Garnierung. Kräftig-würziger Geschmack. Reich an Mineralien.

Auf ein vitaminreiches Wachstum

(Samen nicht zum Verzehr)