

## Popcorn-Mais 50 g e

Zutaten: Popcorn-Mais.  
Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN enthalten.  
Vor Wärme und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.  
Nährwerte pro 100g: Brennwert 341 kcal / 1.440 kJ,  
Fett 3,80 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g,  
Kohlenhydrate 64,00 g, davon Zucker 1,40 g,  
Eiweiß 8,70 g, Salz: 0,02 g.

Mindestens haltbar bis

Zubereitung: Öl in einen Topf geben, sodass der  
Boden bedeckt ist. Bei mittlerer Hitze 50 g Popcorn-  
Mais zufügen, ohne dass die Körner übereinander  
liegen. Deckel auflegen und warten, bis die  
Popp-Geräusche nachlassen.

1022-1

