

Popcorn-Mais 50 g e

Zutaten: Popcorn-Mais.
Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN enthalten.
Vor Wärme und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.
Nährwerte pro 100g: Brennwert 341 kcal / 1.440 kJ,
Fett 3,80 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,60 g,
Kohlenhydrate 64,00 g, davon Zucker 0,60 g,
Eiweiß 8,70 g, Salz: 0,02 g.

Mindestens haltbar bis

Zubereitung: Öl in einen Topf geben, sodass der Boden bedeckt ist. Bei mittlerer Hitze 50 g Popcorn-Mais zufügen, ohne dass die Körner übereinander liegen. Deckel auflegen und warten, bis die Popp-Geräusche nachlassen.

