DE-ÖKO-012
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bio-Kresse / Bio-Basilikum

Die Erdtablette löffelweise mit Wasser beträufeln, bis sie aufquillt und auseinanderbricht. Erdreich leicht auflockern, Samenkörner einlegen, dann mit etwas Erde bedecken. Erdreich immer feucht halten, jedoch nicht zu nass. Damit ein Treibhauseffekt entsteht, alles mit Frischhalte-Folie abdecken, bis die ersten Spitzen zu sehen sind. Für die Aufzucht einen hellen und warmen Standort wählen.

Kresse findet gerne Anwendung als Rohkost auf Butterbroten, für Salate und als Garnierung. Kräftig-würziger Geschmack. Reich an Mineralien.

Frische Basilikum-Blätter passen zu Tomaten, Pilzen und Geflügelfleisch.

(Samen nicht zum Verzehr)

1311