

## Zubereitung

Wasser in Badewanne einlassen – Teebeutel hineinlegen – bei ca. 36 °C fünf Minuten ziehen lassen – ausgiebig baden und sich wohlfühlen.

## Zutaten

Kräuter-Bademischung: Melisse, Rosmarin, Baldrian, Fenchel, Anis, Vanille-Aroma.

## Worauf muss ich achten

Um bleibende Flecken in der Wanne zu verhindern, nicht länger als fünf Minuten ziehen lassen und nach dem Bad die Wanne sofort reinigen. Der Badetee ist ausschließlich zur äußerlichen Anwendung geeignet. Er ist kein Lebensmittel. Nicht trinken.

## Preparation

Fill bath tub with water – add a teabag – let brew for approx. five minutes at 36 °C – enjoy your bath and relax.

## Ingredients

lemon balm, rosemary, valerian, fennel, anise, vanilla aroma.

## Things to watch out for

To avoid staining please do not brew any longer than five minutes. Clean the bath tub right after use. This tea is for external use only. It's not a beverage. Do not consume.



# Badetee Bathing Tea